

SFC 研究所所長 殿

## SFC 研究所ラボラトリ年次活動実績報告書

ラボ名称	ヘルスサイエンス・ラボ			
ラボ代表者	氏名	渡辺 光博	所属	政策・メディア研究科
ラボ設置期間	2011年10月1日 ~ 2023年3月31日		11	年間

ラボラトリの学外研究拠点 ※学外の拠点で活動している場合、その詳細を記載ください。	
名称（例：東京〇〇ビル）	所在地（例：東京都〇〇区〇〇1-1-1 5F）
SFC研究所藤沢ラボ	神奈川県藤沢市鶴沼石上1-13-6
湘南慶育病院内ラボ	神奈川県藤沢市遠藤4360

構成メンバー（提出時点）		
氏名	所属・職位	役割
渡辺 光博	政策・メディア研究科 教授	ラボ代表
坪田 一男	名誉教授	アンチエイジング
村井 純	慶應義塾大学 教授	ITによる社会基盤
國領 二郎	常任理事 総合政策学部 教授	IT政策
竹川 節男	医療法人社団健育会 理事長	大学との連携による健康増進・抗加齢医学
鈴木 則宏	湘南慶育病院 病院長 慶應義塾大学 名誉教授	脳神経内科
三浦 雄一郎	政策・メディア研究科 訪問教授	アンチエイジング
神成 淳司	環境情報学部 教授	社会システムとIT
古谷 知之	総合政策学部 教授	データ解析
秋山 美紀	環境情報学部 教授	コミュニティヘルス
伊藤 裕	医学部腎臓内分泌代謝教室 教授	食材データベース
武林 亨	医学部衛生学公衆衛生学教室 教授	予防医学
三村 將	医学部精神・神経科学教室 教授	こころと健康
熊坂 賢次	名誉教授	健康とメディア
横山 葉子	政策・メディア研究科特任講師	栄養医学、メタアナリシス

## 年次活動実績報告

研究活動報告 (設置申請書, 継続申請書の研究活動計画と対比するように記載してください。)

(構成メンバー上記以外)

原 悠樹	政策・メディア研究科	上席所員	健康のまちづくり		
鳥海 春樹	医学部神経内科	非常勤講師	湘南慶育病院 鍼灸外来	総合医療、脳神経内科	
和田 智之	(独)理化学研究所	光量子制御技術開発チーム	チームリーダー	レーザーデバイス	
三浦 豪太	政策・メディア研究科	特任准教授	スポーツ医学		
久保田 みゆき	政策メディア研究科	特任准教授	湘南慶育病院	眼科部長	眼科
関本 澄人	政策・メディア研究科	上席所員	神経薬理学		
菊池 勇夫	政策・メディア研究科	所員	料理研究		
相田 光一	政策・メディア研究科	所員	スポーツ医学		
元井 章智	政策・メディア研究科	所員	機能的食品		

### 研究活動報告

高齢化社会の到来を踏まえ、世界各国で「Health」をテーマとした様々な研究が取り組まれており、これらの取り組みは、「Health」分野において新たな知見をもたらすと共に、その知見活用は、健康状態の維持や老化抑制効果をもたらす、社会全体の医療・介護費用抑制が期待される。この類の取り組みを長寿先進国として牽引していくために、社会への適用を見据えた「Health」分野研究の推進、社会適用を担う人材教育、そして成果適用を促進するための社会基盤の構築と産業化を手がける、ヘルスサイエンス・ラボが、種々活動を継続的に進めている。2021年度は、2年目となる外部競争資金によるヘルスサイエンス研究を推進すると共に、ヘルスサイエンス研究をライフスタイルに組み込むためのエビデンスの社会への浸透のための活動や、SFC周辺の健康まちづくりを更に確立したものへと発展させた。

#### (1) 社会への適用を見据えた「Health」分野研究の推進の継続

- ・生涯現役社会を実現する産業として農業に着目してきたが、国内外の実例分析を実施すると共に、健康管理を併せた高齢者対応型農業モデルの検討を行った。(第4回慶育祭にて取り組みを紹介)
- ・外部競争資金にての研究を続行し、新たな外部資金も獲得した(SBIホールディングス株式会社、国立研究開発法人日本医療研究開発機構(金沢大学))

#### (2) SFC周辺の健康まちづくり

- ・2019年に発足した「湘南台アートスクエアプロジェクト」の活動への参加/後援を開始した。
- ・このプロジェクトは音楽とアートを通して湘南台駅の地下に新しい人との出会いが生まれる広場の設置を目指し、藤沢市、藤沢商工会議所、公益財団法人藤沢市みらい創造財団、公益社団法人藤沢市観光協会、一般社団法人藤沢市商店会連合会の後援を受けて発足した。
- ・湘南台アートスクエアが2021年3月に完成し、そのイベントにて渡辺研究会生のバイオリニストの演奏が披露された。
- ・ヘルスサイエンス・ラボ内慶育祭実行委員会が中心となり、SFC周辺の健康まちづくりの基点として湘南慶育病院と協力し第4回慶育祭を2021年11月7日に開催した。
- ・今年度の第4回慶育祭もWeb開催とし、食と農、心と音楽、運動と遊び、先端研究、等の分野にて様々なライブ配信を行った。心と音楽では、SFC生のバイオリンや湘南台アートスクエアプロジェクトよりハープ演奏、心を癒す音の取入れ方の講演、農業で健康になる取り組みの紹介などを行った。オンラインであったことから地元の人のみならず一般の人にも広く、大学と病院、地元藤沢市との連携による健康のまちづくりを認知してもらい、また最新の研究結果を社会に還元する一つのモデルも実践することができた。
- ・第4回慶育祭へも藤沢市長鈴木恒夫氏、衆議院委員星野つよし氏、神奈川県議会議員市川和弘氏、藤沢市議会副議長有賀正義氏、遠藤まちづくり推進協議会会長三田勉氏に来賓として参加いただいた。藤沢遠藤のまちづくりにおいて大変有意義な会となった。

#### (3) 社会適用を担う人材教育

- ・障害の有無にかかわらず誰もが共に学ぶ「インクルーシブ野外教育」としてプロスキーヤー三浦雄一郎氏とも協力しながら、デュアルスキーの開発研究に携わり、ユニバーサルツーリズムの普及に取り組んだ。スポーツ庁、観光庁へも説明のため訪問し、その重要性を議論した。「インクルーシブ野外教育」は誰もが心から人生を謳歌できる社会を目指すものであり、Health分野研究の一端を担うものと確信する。
- ・SFCで開設されているヘルスサイエンス分野の講座の支援を実施し、学部生・大学院生に更なる教育拡充に向けた検討を行った。

研究成果（学術論文、著作物、メディア露出等）

(1) 学術論文

1. Kitamura N, Yokoyama Y, Nagano U, Hosoda S, Taworntawat T, Nakamura A, Ogawa Y, Tsubota K, Watanabe M. Iron

supplementation regulates the progression of high fat diet induced obesity and hepatic steatosis via mitochondrial

signaling pathways. Scientific Reports. 2021 May 24.; 11(1)10753. DOI : 10.1038/s41598-021-89673-8.

2. Kubota M., Kawashima M., Inoue S., Imada T., Nakamura S., Kubota S., Watanabe M., Takemura R., Tsubota K. Scientific Reports. 2021 Dec; 11(1) DOI:10.1038/s41598-021-85895-y

3. Metabolic Effects of Bee Larva-Derived Protein in Mice: Assessment of an Alternative Protein Source Yokoyama Y., Shinohara K., Kitamura N., Nakamura A., Onoue A., Tanaka K., Hirayama A., Aw Wanping, Nakamura S., Ogawa

Y., Fukuda S., Tsubota K., Watanabe M. Affiliations expand PMID: 34828923 PMCID: PMC8624207 DOI:

10.3390/foods10112642

(2) 著作物

1. Dr. クロワッサン おなかが凹む胆汁酸ダイエット. 株式会社マガジンハウス. 2021年5月20日

(3) 学会発表・講演、メディア露出等

1. 第21回抗加齢学会医学総会

何でものみこむアンチエイジング 京都から世界へ

日時：2021年6月25日～27日

会場：Web開催

2. フードメディスンネットワーク総会講演

「食からの健康長寿～胆汁酸代謝を介した最先端知見～」

日時：2021年7月28日

会場：Web開催

3. 湘南ヘルスイノベーションパーク (iPark)

講演「超高齢社会における慶應SFCの取組み」

日時：2021年8月5日

会場：Web開催

4. 第154回つくば科学・技術産業イニシアティブ

講演「食からの健康長寿～胆汁酸代謝を介した最先端知見～」

日時：2021年10月28日

会場：Web開催

5. 第28回日本未病学会 新しい日常におけるこれからの未病

講演「未病領域で期待される 5-ALA (5-アミノレブリン酸) のアンチエイジング効果」

日時：2021年11月20-21日

会場：御堂会館 (大阪)

6. テレビ朝日「林修の今でしょ講座」

日時 (収録)：2021年3月18日

「納豆パワーをアップさせる最強の混ぜ方」

出演：渡辺光博

7. 第42回日本肥満学会

日時：2022年3月26-27日

会場：パシフィコ横浜